

บริษัท ยู สมาย ทราเวล จำกัด

เลขที่ 2 หมู่ที่ 9 ซอยประชาอุทิศ 27/2 ถนนประชาอุทิศ แขวงราษฎร์บูรณะ เขตราษฎร์บูรณะ กรุงเทพฯ 10140

โทร: 02-428-9509 มือถือ: 081-859-8045 Line: @yousmiletravel Facebook: yousmiletravel

E-mail: yousmiletravel@gmail.com Website: www.yousmiletravel.com



ทริปสายชู เสริมดวง เปิดทรัพย์ รับโชค

# เบิกทรัพย์ 2 ราชานาคราช ถ่านาคา นครพนม

เสริมสิริมงคล รับพลังแห่งศรัทธา

พร้อมพิธีบวงสรวงใหญ่  
โดย  
**อาจารย์แจ๊ค**  
บึงโขงหลงตรงค์ฤทธิ

เดินทาง  
กย.-ตค. 69

รับบัส VIP  
**5,777**  
บาท / ท่าน

**3 วัน 2 คืน**

พักบึงโขงหลงตรงค์ฤทธิ 1 คืน  
นครพนม 1 คืน



เดินทางเดือนกันยายน 2569



เดินทางเดือนตุลาคม 2569

11-13 กันยายน

9-11 ตุลาคม

18-20 กันยายน

16-18 ตุลาคม

25-27 กันยายน

23-25 ตุลาคม



รถบัสปรับอากาศ  
VIP



อาหาร  
7 มื้อ



โรงแรมที่พัก  
2 คืน



น้ำดื่มบริการ  
ตลอดทริป



ประกันอุบัติเหตุ  
ระหว่างการเดินทาง

ร่วมเดินทางเปิดบุญ เปิดดวง เปิดทรัพย์

ณ ดินแดนแห่งพญานาคา

## กำหนดการเดินทางเดือน กันยายน, ตุลาคม 2569

| วันที่                                                 | โปรแกรมท่องเที่ยว                                                                                                                      | เช้า | เที่ยง | ค่ำ | โรงแรม           |
|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|-----|------------------|
| 1                                                      | สถานีกลางกรุงเทพอภิวัฒน์ – อุดรธานี – วัดสระเมณี – ศาลปู่<br>อ้อสือ – ท่าเรือ – เกาะดอนโพธิ์ – แหล่งน้ำศักดิ์สิทธิ์ – โรงแรม<br>ที่พัก | -    | ✓      | ✓   | โรงแรม บึงโขงหลง |
| 2                                                      | ถ้ำนาคา – ถนนคนเดินนครพนม – ลานพญาศรีสัตตนาคราช –<br>โรงแรมที่พัก                                                                      | ✓    | ✓      | ✓   | โรงแรม นครพนม    |
| 3                                                      | พระธาตุพนม – กรุงเทพฯ                                                                                                                  | ✓    | ✓      | -   | -                |
| โปรแกรมการท่องเที่ยว อาจมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม |                                                                                                                                        |      |        |     |                  |



วันแรกของการเดินทาง      สถานีกลางกรุงเทพอภิวัฒน์ – อุดรธานี – วัดสระมณี – ศาลปู่ฮื้อลือ – ท่าเรือ  
เกาะดอนโพธิ์ – แหล่งน้ำศักดิ์สิทธิ์ – โรงแรมที่พัก

อาหาร /-/-เที่ยง/ค่ำ

00.30 น.      พร้อมกัน ณ สถานีกลางกรุงเทพอภิวัฒน์ เจ้าหน้าที่บริษัทฯคอยให้การต้อนรับ

01.00 น.      ออกเดินทางสู่ จังหวัดอุดรธานี โดยรถบัส (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 8 ชั่วโมง)

เช้า      อีสรอาหารเช้า **ไม่รวมอยู่ในรายการนำเที่ยว**

แวะจุดพักรถ เพื่อให้ท่านได้ทำธุระส่วนตัว ล้างหน้า และแปรงฟันตามอัธยาศัย

10.00 น.      นำท่านเข้าสู่ **วัดสระมณี** เป็นวัดศักดิ์สิทธิ์ สร้างขึ้นมาเมื่อปี พ.ศ. 2338 ซึ่งเมื่อก่อนนนั้นวัดสระมณี จะมี  
สระแห่งหนึ่ง ที่มีเรื่องเล่ากันว่า มีลูกแก้วชนิดหนึ่งลอยขึ้นมาจากสระ และเปล่งแสงประกายงดงามมาก พอ  
เมื่อมีการสร้างวัดนี้ขึ้นมา ชาวบ้านในบริเวณบ้านผักตบ เลยตั้งชื่อวัดนี้ว่า วัดสระมณีโชติ ซึ่งต่อมาจากนั้น  
หลายปี คำว่า โชติ ก็หายไป เหลือแต่คำว่า สระมณี นั่นเอง ด้านในของอุโบสถจะมี พระพุทธรูปบุษราคัม  
ภิรมย์ ประดิษฐานอยู่ ให้เราได้สักการะขอพรกัน



เที่ยง

บริการอาหารเที่ยง ณ ร้านอาหาร ส.กุ้งเผา สว่างแดนดิน [มือที่ 1]

14.30 น.

จากนั้นนำท่านสู่ ศาลปู่อ้อลือ สถานที่ศักดิ์สิทธิ์ที่ตั้งอยู่บริเวณ บึงโขงหลง อ.บึงโขงหลง จ.บึงกาฬ ตามตำนานท้องถิ่นเชื่อว่าเป็นที่สถิตของ "ปู่อ้อลือนาคราช" ผู้ปกครองรัตนานครที่ถูกสาปให้กลายเป็นพญานาคเผ่าบึง ผู้คนนิยมไปกราบไหว้ขอพรด้านการงานและโชคลาภ



นำท่านเข้าสู่ ท่าเรือ พร้อมเดินทางสู่ เกาะดอนโพธิ์ พร้อมร่วมพิธีบวงสรวง เบิกทรัพย์ และขอพรพญานาค กับอาจารย์แจ๊คบึงโขงหลง ณรงค์ฤทธิ์ ล่องเรือชมความงดงามของบึงโขงหลง สัมผัสธรรมชาติอันอุดมสมบูรณ์ เป็นเกาะศักดิ์สิทธิ์ที่ตั้งอยู่กลางบึงโขงหลง อำเภอบึงโขงหลง จังหวัดบึงกาฬ ตามความเชื่อของชาวบ้าน เกาะแห่งนี้เป็นที่ตั้งของศาลปู่อ้อลือนาคราช และเป็นสถานที่จำศีลและสถิตของดวงจิตปู่อ้อลือ จึงเป็นจุดหมายปลายทางยอดนิยมของนักท่องเที่ยวสายบุญเพื่อขอพรเรื่องการเงิน โชคลาภ และการค้าขาย





# พิเศษ

## ร่วมถวายโต๊ะบวงสรวง

### ปู่อ้อลือ ณ เกาะดอนโพธิ์

นำท่านเข้าสู่ **แหล่งน้ำศักดิ์สิทธิ์** ใจกลางจังหวัดบึงกาฬ จะแบ่งเป็นแหล่งน้ำธรรมชาติที่ใช้ในพระราชพิธีสำคัญ และจุดศักดิ์สิทธิ์ตามความเชื่อพญานาค โดยมีพิกัดหลักที่สำคัญ



คำ บริการอาหารค่ำ ณ ร้านหลบมุมซอย 8 [มือที่ 2]  
พักที่ เรือนไทยเกสต์เฮาส์ บึงโขงหลง หรือระดับเทียบเท่า พักห้องละ 2 ท่าน  
หมายเหตุ บางโรงแรมไม่มีเตียงคู่ ขอสงวนสิทธิ์ ในการนอน 1 เตียงใหญ่ในห้อง พัก 2 ท่าน

วันที่สองของการเดินทาง ถ้ำนาคา – ถนนคนเดินนครพนม – ลานพญาศรีสัตตนาคราช – โรงแรมที่พัก  
อาหาร เข้า/เที่ยง/ค่ำ

05.00 น. อรุณสวัสดิ์ยามเช้า

05.30 น. บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม [มือที่ 3]

05.45 น. อธิษฐานบุญตักบาตรเพื่อความเป็นสิริมงคล ค่าชุดใส่บาตร 100-200 บาท/ชุด ไม่รวมอยู่ในโปรแกรม

\*\* หมายเหตุ ตักบาตรตอนเช้า ทางที่พักมี \*\* 1. ผ้าถุง 2. สไบ ให้ลูกค้ายืมสวมใส่ตักบาตรไม่มีค่าใช้จ่าย  
สีม่วงเป็นสีประจำจังหวัดบึงกาฬ \*\*



06.30 น.

เช็คเอาท์จากโรงแรมที่พัก **ออกเดินทางสู่อุทยานแห่งชาติภูแล้งคา**

จากนั้นนำท่านสู่ **ถ้ำนาคา อุทยานแห่งชาติภูแล้งคา (ฝั่งบึงโขงหลง)** ลักษณะของถ้ำ มีเพิงหินใหญ่มีลวดลายของเกล็ดพญานาคบนพื้นผิวของหิน ลักษณะเหมือนหินหัวงูอยู่ไม่ไกลกัน ชาวบ้านและผู้สำรวจมองเห็นเป็นรูปร่างคล้ายกับพญานาค ขึ้นอยู่กับวิจารณ์ญาณของแต่ละบุคคล ด้านในสุดของถ้ำจะมีพระพุทธรูปให้กราบไหว้ขอพร ระยะทางเดินเท้ารวมขึ้นลงทั้งหมด 6 กม. และเป็นเส้นทางเดินป่า ใช้ระยะเวลาเดินไป-กลับประมาณ 6-8 ชม. ยังคงความเป็นธรรมชาติรายล้อมไปด้วยป่าไม้สีเขียว

**\*\* กรณีฝนตกจะทางอุทยานฯจะปิดการขึ้นเขาทุกกรณี หากจ้องคิวขึ้นถ้ำนาคาไม่ได้ ขออนุญาตสงวนสิทธิ์เปลี่ยนขึ้นถ้ำนาคี แทนถ้ำนาคา ทุกกรณี \*\***

การแต่งกายขึ้นถ้ำนาคาต้องสุภาพและทะมัดทะแมง สวมเสื้อแขนยาวและกางเกงขายาวที่ระบายความร้อนได้ดี **\*\*ห้ามสวม เสื้อกั๊ก กางเกงขาสั้น กระโปรง ผ้าถุง รองเท้าแตะ หรือรองเท้าส้นสูงเด็ดขาด ต้องใส่ รองเท้าผ้าใบ หรือ รองเท้าเดินป่า ที่มีดอกยางกันลื่นเท่านั้น\*\***



เที่ยง

บริการอาหารเที่ยง แบบอาหารกล่อง [มีอยู่ที่ 4]

คำ

นำท่านเดินทางเข้าสู่ที่พัก เพื่อเช็คอินและพักผ่อนตามอัธยาศัย

บริการอาหารค่ำ ณ ร้านอาหาร [มื้อที่ 5]

นำท่านอิสระช้อปปิ้งบริเวณ ถนนคนเดินนครพนม (มีเฉพาะวันศุกร์,เสาร์,อาทิตย์)



สำหรับท่านที่ประสงค์ร่วมสักการะขอพร พญาศรีสัตตนาคราช กรุณาพร้อมกัน ณ จุดนัดหมาย เวลา 19.30 น. องค์พญาศรีสัตตนาคราช แลนด์มาร์คสิ่งศักดิ์สิทธิ์ คู่บ้านคู่เมืองของนครพนม เป็นองค์พญานาคทองเหลืองที่ใหญ่ที่สุดของภาคอีสาน มีความสวยงาม โดดเด่น อีสระให้ท่านถ่ายรูปเก็บความประทับใจ ยามเย็นบริเวณริมแม่น้ำโขง



พักที่

BTP HOTEL หรือระดับเทียบเท่า พักห้องละ 2 ท่าน

หมายเหตุ บางโรงแรมไม่มีเตียงคู่ ขอสงวนสิทธิ์ ในการนอน 1 เตียงใหญ่ในห้อง พัก 2 ท่าน



| วันที่สามของการเดินทาง | พระธาตุพนม – กรุงเทพฯ | อาหาร เข้า/เที่ยง/- |
|------------------------|-----------------------|---------------------|
|------------------------|-----------------------|---------------------|

**เช้า**                    **บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม [มือที่ 6]**

จากนั้นนำท่านสู่ **วัดพระธาตุพนมวรมหาวิหาร** ศาสนสถานอันศักดิ์สิทธิ์แห่งอีสาน พระบรมธาตุที่แสดงถึงความเจริญรุ่งเรืองทางพุทธศาสนาของนครพนมมาแต่โบราณกาล เป็นพระธาตุประจำวันเกิดของชาวปีวอกและเป็นพระธาตุประจำวันเกิดของชาววันอาทิตย์ด้วย ว่ากันว่าถ้าใครได้มานมัสการพระธาตุครบ 7 ครั้ง จะถือว่าเป็น “ลูกพระธาตุ” เป็นสิริมงคลแก่ชีวิตและจะมีความเจริญรุ่งเรือง หรือแม้แต่ได้มากราบพระธาตุพนม 1 ครั้ง ถือเป็นมงคลแก่ชีวิตแล้ว



**เที่ยง**                    **บริการอาหารเที่ยง ณ ร้านอาหารบ้านโฮม กาฬสินธุ์ [มือที่ 7]**

สมควรแก่เวลาออกเดินทางกลับพร้อมความประทับใจ ใช้เวลาเดินทางประมาณ 9 ชั่วโมง

21.30 น.                เดินทางถึง **สถานีกลางกรุงเทพอภิวัฒน์** โดยสวัสดิภาพ

\*\*\*\*\*

หมายเหตุ : โปรแกรมการท่องเที่ยว อาจมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม

| วันเดินทาง                                                                                                     | ราคาผู้ใหญ่ | พักเดี่ยว<br>เดินทางคนเดียวจ่ายเพิ่ม |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------|
|  วันที่ 11 - 13 กันยายน 2569  | 5,777       | 3,900                                |
|  วันที่ 18 - 20 กันยายน 2569  | 5,777       | 3,900                                |
|  วันที่ 25 - 27 กันยายน 2569  | 5,777       | 3,900                                |
|  วันที่ 09 - 11 ตุลาคม 2569  | 5,777       | 3,900                                |
|  วันที่ 16 - 18 ตุลาคม 2569 | 5,777       | 3,900                                |
|  วันที่ 23 - 25 ตุลาคม 2569 | 5,777       | 3,900                                |



หมายเหตุ : โปรแกรมการท่องเที่ยว อาจมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม



\*\*ราคาเด็กทารก INFANT (อายุไม่ถึง 2 ปี บริบูรณ์ ณ วันเดินทางกลับ) ท่านละ 4,500 บาท  
อัตรานี้รวมรายการทัวร์และรถตู้ปรับอากาศ



\*\*กรณีพัก 3 ท่าน จะมีค่าบริการเสริมเตียงเพิ่มห้องละ 1,000 บาท\*\*



# ตัวเลือกสำหรับลูกค้าที่ต้องการ เดินทางโดยสายการบิน



ชำระเพิ่มจากราคาแพ็คเกจ  
ท่านละ **7,000** บาท



รวมสัมภาระโหลดใต้ท้องเครื่อง  
**ไป-กลับ 15** กิโลกรัม



สายการบิน ไทยไลอ้อนแอร์  
(Thai Lion Air)



**SL600**

DMK → UTH

ต้นทาง  
ดอนเมือง  
(DMK)



ปลายทาง  
อุดรธานี  
(UTH)

เวลาออก  
08.00 น.

เวลาถึง  
09.00 น.



**SL675**

KOP → DMK

ต้นทาง  
นครพนม  
(KOP)



ปลายทาง  
ดอนเมือง  
(DMK)

เวลาออก  
19.25 น.

เวลาถึง  
20.45 น.



สายการบิน แอร์เอเชีย  
(AirAsia)



**FD3354**

DMK → UTH

ต้นทาง  
ดอนเมือง  
(DMK)



ปลายทาง  
อุดรธานี  
(UTH)

เวลาออก  
08.05 น.

เวลาถึง  
09.10 น.



**FD3343**

KOP → DMK

ต้นทาง  
นครพนม  
(KOP)



ปลายทาง  
ดอนเมือง  
(DMK)

เวลาออก  
19.50 น.

เวลาถึง  
21.00 น.



## หมายเหตุ

ราคาตั๋วเครื่องบินเป็นราคาพิเศษสำหรับโปรโมชั่น  
และมีจำนวนจำกัด กรุณาสอบถามเจ้าหน้าที่ก่อนทำการจองหรือออกตั๋วทุกครั้ง  
เนื่องจากราคาตั๋วเครื่องบินอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามวันเดินทาง  
และราคาจริง ณ วันที่ทำการจอง



## ▶ เอกสารที่ต้องทำการเตรียมก่อนเดินทางและเดินทางกลับประเทศไทย

- สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน

### เงื่อนไขการจองทัวร์ :

- กรุณาจองทัวร์ล่วงหน้าก่อนการเดินทางและชำระค่ามัดจำทัวร์ท่านละ 5,000 บาท ส่วนที่เหลือชำระก่อนการเดินทางอย่างน้อย 25 วันก่อนการเดินทาง

### อัตรารับบริการนี้รวม

- ค่ารถ ค่าน้ำมัน และค่าบริการคนขับรถ
- ค่าที่พัก 2 คืน ห้องละ 2 ท่านตามโรงแรมที่ระบุไว้ในรายการหรือระดับเทียบเท่า
- กรณีห้องพักแบบ TWN/DBL เต็ม หรือไม่มีทางบริษัทขอปรับห้องพักแบบ DBL/TWN แทน โดยมีต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า
- ชื่อโรงแรมที่พัก ทางบริษัทจะทำการแจ้งพร้อมใบนัดหมาย 5 วันก่อนเดินทาง
- ค่าอาหารตามที่ระบุในโปรแกรม ค่าเข้าชม ตามที่ระบุไว้ในรายการทัวร์ข้างต้น
- ค่าธรรมเนียมเข้าชมตามรายการที่ระบุสำหรับนักท่องเที่ยวไทย
- เจ้าหน้าที่บริษัทฯ คอยอำนวยความสะดวกตลอดการเดินทาง
- ค่าประกันอุบัติเหตุตามกรมธรรม์วงเงิน 1,000,000 บาท ค่ารักษาพยาบาล ตามเงื่อนไขของบริษัทฯ ประกันภัยที่บริษัททำไว้ ทั้งนี้ย่อมอยู่ในข้อจำกัดที่มีการตกลงไว้กับบริษัทประกันชีวิต ทุกกรณี ต้องมีใบเสร็จและเอกสารรับรองทางการแพทย์ จากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ไม่รวมประกันสุขภาพ ท่านสามารถสั่งซื้อประกันสุขภาพเพิ่มได้จากบริษัทประกันทั่วไป

### อัตรานี้ไม่รวม

- ค่าน้ำหนักกระเป๋าโหลดใต้ท้องเครื่องบิน
- ค่ามินิบาร์ในห้องพัก และค่าใช้จ่ายส่วนตัว เช่น ค่าโทรศัพท์ ค่าซักกรีด เป็นต้น
- ค่าใช้จ่ายและค่าอาหารที่นอกเหนือจากรายการที่ระบุ
- ค่าประกันภัยธรรมชาติ และประกันชีวิตส่วนตัว และประกันสุขภาพ
- ค่าอาหารสำหรับท่านที่ทานเจ มังสวิรัติ และหรืออาหารสำหรับมุสลิม
- ค่าทิปไกด์ และคนขับรถ แล้วแต่ความพึงพอใจในการบริการ
- ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7% และหัก ณ ที่จ่าย 3 %

### เงื่อนไขการยกเลิกและคืนค่าทัวร์

- ยกเลิกก่อนการเดินทางตั้งแต่ 30 วันขึ้นไป คืนเงินค่าทัวร์โดยหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง
- ยกเลิกก่อนการเดินทาง 15-29 วัน ยึดเงิน 50% จากยอดที่ลูกค้าชำระมา และเก็บค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง(ถ้ามี)
- ยกเลิกก่อนการเดินทางน้อยกว่า 15วัน ขอสงวนสิทธิ์ยึดเงินเต็มจำนวน
- กรณีมีเหตุยกเลิกทัวร์ โดยไม่ใช่ความผิดของบริษัททัวร์ คืนเงินค่าทัวร์โดยหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง(ถ้ามี)
- ค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง เช่น ค่ามัดจำตัวเครื่องบิน โรงแรม และค่าใช้จ่ายจำเป็นอื่นๆ

### กรณีเจ็บป่วย

- กรณีเจ็บป่วย จนไม่สามารถเดินทางได้ ซึ่งจะต้องมีใบรับรองแพทย์จากโรงพยาบาลรับรอง บริษัทฯ จะทำการเลื่อนการเดินทางของท่านไปยังคณะต่อไป แต่ทั้งนี้ท่านจะต้องเสียค่าใช้จ่ายที่ไม่สามารถยกเลิกหรือเลื่อนการเดินทางได้ตามความเป็นจริง
- ในกรณีเจ็บป่วยกะทันหันก่อนล่วงหน้าเพียง 7 วันทำการ ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงินทุกกรณี

### หมายเหตุ

- กรุ๊ปคอนเฟิร์มเดินทางจะต้องมีผู้เดินทางขั้นต่ำ 40 ท่าน
- บริษัทฯ มีสิทธิ์ที่จะเปลี่ยนแปลงรายละเอียดบางประการในทัวร์นี้ เมื่อเกิดเหตุสุดวิสัยไม่อาจแก้ไขได้
- บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าเสียหายในเหตุการณ์ที่เกิดจากยานพาหนะ การยกเลิกเที่ยวบิน การล่าช้าของสายการบิน ภัยธรรมชาติ การเมือง จราจร ประท้วง คำสั่งของเจ้าหน้าที่รัฐ และอื่นๆ ที่อยู่นอกเหนือ
- การควบคุมของทางบริษัท หรือค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมที่เกิดขึ้นทางตรง หรือทางอ้อม เช่น การเจ็บป่วย การถูกทำร้าย การสูญหาย ความล่าช้า หรือจากอุบัติเหตุต่างๆ
- มัคคุเทศก์ พนักงาน และตัวแทนบริษัทฯ ไม่มีสิทธิ์ในการให้คำสัญญาใดๆ ทั้งสิ้นแทน บริษัทฯนอกจากมีเอกสารลงนามโดยผู้มีอำนาจของบริษัทฯกำกับเท่านั้น
- ราคาดังกล่าวข้างต้นสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสถานะค่าเงินบาทและค่าน้ำมันที่ไม่คงที่ การปรับราคาโดยสารของสายการบิน เพิ่มเติมจากราคาที่กำหนดไว้
- เมื่อท่านออกเดินทางไปกับคณะแล้ว ท่านงดใช้บริการใดบริการหนึ่ง หรือไม่เดินทางพร้อมคณะ ถือว่าท่านสละสิทธิ์ไม่สามารถเรียกร้องค่าบริการคืนได้ ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น
- ที่นั่งบนรถตู้ ท่านที่จองและชำระเงินมาก่อน มีสิทธิ์เลือกที่นั่งได้ก่อน

กรณีจองทัวร์วันหยุดเทศกาล,วันหยุดนักขัตฤกษ์,วันหยุดยาวต่อเนื่อง และได้มีการแจ้งยกเลิกทัวร์ ทางบริษัทฯขอสงวนสิทธิ์เก็บค่าทัวร์ทั้งหมด โดยไม่มีเงื่อนไขใด ๆ ทั้งสิ้น